Школа МКОУ "Красноярская СШ №1 им.В.В.Гусева" Отд./корп Директор школы О.В.Зудова

День четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255/2017м	печень тушеная с соусом	100	39	185	13	11	4
	гор.блюдо	310/2017м	картофель отварной	150	15	112	3	6	24
	гор.напиток	54-3гн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	12	44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5,03	70	2	0	14
	кисломол.	3/2017м	сыр порция	15	10	53,8	3,5	4,4	0
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	15	56	1	4	5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								